


À VOTRE SERVICE, 13 OFFICES DE TOURISME

Retrouvez les fiches descriptives de chaque balade dans les offices de tourisme suivants :

- BALLON D'ALSACE**
POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE
DU BALLON D'ALSACE
Sommet du Ballon
Tél.: 03 29 25 20 38
Mail: infotourisme@smiba.fr
- BUSSANG**
OFFICE DE TOURISME DE BUSSANG
8, avenue de la Gare - 88540 Bussang
Tél.: 03 29 61 50 37
Mail: info@ballons-hautes-vosges.com
- CHAMP DU FEU**
OFFICE DE TOURISME
DE LA VALLÉE DE LA BRUCHE
114, Grand Rue - 67130 Schirmeck
Tél.: 03 88 47 18 51
Mail: tourism@valleedelabruche.fr
- OFFICE DE TOURISME CHAMP DU FEU**
150, La Serva - 67130 Belmont
Tél.: 03 88 97 39 50
Mail: tourism@valleedelabruche.fr
- GÉRARDMER**
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
DE GÉRARDMER MONTS ET VALLÉES
4, place des Déportés -
88400 Gérardmer
Tél.: 03 29 27 27 27
Mail: info@gerardmer.net
- LA BRESSE**
OFFICE DE TOURISME DE LA BRESSE
2A, rue des Proyes - 88250 La Bresse
Tél.: 03 29 25 41 29
Mail: tourisme@labresse.fr
- LAC BLANC**
OFFICE DE TOURISME
DE LA VALLÉE DE KAYSERSBERG
39, rue du Général-de-Gaulle -
68240 Kayserberg
Tél.: 03 89 78 22 78
Mail: info@kaysersberg.com
- ESPACE D'ACCUEIL
À LA STATION DU LAC BLANC**
Bâtiment d'accueil Lac Blanc 1200 -
Col du Calvaire - 68370 Orbey
Tél.: 03 89 78 22 78
Mail: contact@lac-blanc.com
- MARKSTEIN / SAINT-AMARIN**
OFFICE DE TOURISME
DE LA VALLÉE DE SAINT-AMARIN
81, rue Charles-de-Gaulle -
68550 Saint-Amarin
Tél.: 03 89 82 13 90
Mail: saint-amarin@hautes-vosges-
alsace.fr
- MARKSTEIN / GUEBWILLER**
OFFICE DE TOURISME DE GUEBWILLER
45, rue de la République -
68500 Guebwiller
Tél.: 03 89 76 10 63
Mail: info@tourisme-guebwiller.fr
- SCHNEPFENRIED/MUNSTER**
OFFICE DE TOURISME
DE LA VALLÉE DE MUNSTER
1, rue du Couvent - 68140 Munster
Tél.: 03 89 77 31 80
Mail: contact@vallee-munster.eu
- ROUGE GAZON / SAINT-MAURICE SUR MOSELLE**
OFFICE DE TOURISME
DE SAINT-MAURICE SUR MOSELLE
28 bis, rue de Lorraine -
88560 Saint-Maurice sur Moselle
Tél.: 03 29 24 53 48
Mail: stmaurice@ballons-hautes-
vosges.com
- VENTRON**
OFFICE DE TOURISME DE VENTRON
4, place de la Mairie - 88310 Ventron
Tél.: 03 29 24 07 02
info@ot-ventron.com

Consultez les fiches des balades et bien d'autres offres pour les familles sur : www.massif-des-vosges.com/en-famille

Massif des Vosges avec la participation de  Conception: Les R&Créatives • Crédits photo: OTVSA, A. Braconnot, P. Frison, T. Devard, Cimbó Conseils, M. Laurent V. Bridel, M. Weiss, OTL La Bresse, A. Andres, C. Noel, OTHVA, SMIBA, crdp-strasbourg.fr • Illustrations: Kroll - C. Eberhard.

LE MASSIF DES VOSGES, UN TERRITOIRE DE RANDONNÉES



Facilement accessible et à taille humaine, ce massif aux rondeurs apaisantes, sculpté et apprivoisé par le temps, offre une multitude de paysages et des décors somptueux. Avec plus de 18 000 km de sentiers balisés, c'est un paradis inéprouvable pour tous les randonneurs, de tout âge et de tout niveau. Au fil de ses chemins, le massif révèle ses sommets arrondis, ses lacs nés des glaciers, sa forêt généreuse, sa faune, sa flore, son patrimoine et des vues panoramiques à couper le souffle.

LE MASSIF DES VOSGES EN FAMILLE, C'EST AUSSI L'HIVER !

Le massif des Vosges est aussi attractif au cœur de l'hiver qu'à la belle saison. Son accessibilité et ses faibles dénivellés en font une destination de choix pour les familles qui peuvent y retrouver toute l'offre traditionnelle de loisirs de montagne et bien plus encore : raquettes, skis alpin et nordique, snowboard, luge, batailles de boules de neige, chiens de traîneau, etc.

PLUS D'INFORMATIONS SUR L'OFFRE FAMILLE DU MASSIF DES VOSGES SUR : www.massif-des-vosges.com/en-famille



CARTE TOURISTIQUE 21 BALADES EN FAMILLE



Un moment pour tous, les grands comme les petits !
Sur chacun de nos itinéraires, vous trouverez ce petit plus, ce point d'intérêt qui fera de cette balade en famille un moment agréable pour tous, à commencer par les enfants.

Les tout-petits randonnent aussi
Si vos enfants ont moins de 3 ans, optez pour une balade « 1 petit pas » ou des circuits spécialement conçus pour les poussettes, qui sont disponibles dans les différents offices de tourisme du massif. Et n'oubliez pas le porte-bébé, précieux quand pointe le petit coup de fatigue!



Avant de partir
Regardez la météo
Le massif des Vosges est un territoire de moyenne montagne, la météo évolue très vite. Prenez bien connaissance des prévisions avant de partir et équipez-vous en conséquence.

Faites provision d'eau
S'hydrater fréquemment est essentiel lorsque l'on est un enfant et que l'on se dépense en pleine nature. Évaluez bien les besoins de votre tribu pour quelle ne manque jamais d'eau pendant le parcours.



Âge tendre, pieds tendres !
Bien équiper vos enfants pour la marche est indispensable, en les équipant de chaussures fermées qui tiennent bien aux pieds. Une semelle pas assez épaisse, une basket manquant de souplesse, et c'est l'ampoule assurée. Pensez-y !



En cas d'urgence, le 112
Même si les circuits « familles » qui vous sont proposés ici ne présentent aucune difficulté et se situent souvent dans une vallée ou à proximité d'un village, en cas de problème, ayez le réflexe 112. Il vous permet de joindre gratuitement les secours, 24 h/24, y compris depuis un mobile.

astuces & conseils

Avant de partir en balade avec vos enfants, voici quelques astuces et conseils pour partager un moment inoubliable en famille dans le massif des Vosges !

Prière de ne pas déranger
La faune sauvage, mais également domestique, importante pour l'activité économique du territoire, est l'une des grandes richesses du massif des Vosges. Si vous voulez les voir, tempérez l'enthousiasme des plus petits et gardez vos compagnons à quatre pattes à distance. Le monde animal aime le calme !



Attention, fragile !
Encore très préservées, les Vosges sont un territoire qui requiert tous vos soins. N'abandonnez pas vos déchets derrière vous et veillez à rester sur les sentiers balisés. Le massif possède une flore très riche. C'est l'occasion de sensibiliser les enfants aux beautés et aux curiosités que leur offre la nature.

Des enfants bien couverts
Le froid, ça pique, surtout aux extrémités ! L'hiver, les enfants se refroidissent vite, surtout en poussette ou en porte-bébé, alors veillez à bien les protéger. Quand la température baisse, on couvre bien les mains et les pieds des plus jeunes, surtout les bébés, avec des moufles et des chaussettes bien ajustées mais pas trop serrées. Et pour la tête et les petites oreilles, on ne négocie pas le port du bonnet !

Gare aux tiques !
Après une balade dans le massif, assurez-vous de ne pas avoir été piqué(e) par des tiques. Ces insectes peuvent être porteurs de la maladie de Lyme. En cas de piqûre, retirez les tiques le plus rapidement possible, en utilisant un tire-tique et sans appliquer le moindre produit (vendu en pharmacie) ou, à défaut, une fine pince à épiler. Il est ensuite recommandé de solliciter l'avis d'un médecin.



Soleil mon ami ?
La peau moins pigmentée des plus jeunes et leurs pupilles plus larges leur font recevoir cinquante fois plus d'UV-A qu'un adulte. Veillez à bien les protéger, qui plus est en altitude, en prévoyant chapeaux, manches et jambes longues, lunettes de soleil et crème solaire !

EXPLICATION DES PICTOGRAMMES ET DES NIVEAUX DE BALADE

TROIS NIVEAUX DE BALADES

Les itinéraires qui vous sont proposés ont été testés par des familles avec enfants. En fonction de la durée, de la distance et du dénivelé, les balades sont réparties en trois catégories :

- 1 PETIT PAS**
La durée de la balade n'excède pas 1 h, avec une distance de 3 km au maximum ; elle présente un dénivelé positif de 100 m au maximum.
- 2 PETITS PAS**
La durée de la balade peut aller de 1 h 30 à 2 h, avec une distance de 4 km au maximum et un dénivelé positif n'excédant pas 150 m.
- 3 PETITS PAS**
La durée de la balade peut aller jusqu'à 2 h, voire un peu plus selon le rythme des familles, avec une distance de 6 km et un dénivelé de 150 m au maximum. Cette balade pourra éventuellement se faire avec une pause pique-nique au milieu.

POINT DE DÉPART
Ce pictogramme vous indique le point de départ de la balade sur la fiche descriptive.

SAISONS
Nous avons, dans la mesure du possible, identifié des balades praticables toute l'année. Cependant, certaines ne sont pas accessibles en cas de neige ! Ce pictogramme vous permettra de choisir votre balade en fonction de la météo.

DURÉE
Ce pictogramme vous indique la durée moyenne de la balade. Celle-ci a été déterminée à l'issue de tests effectués par des familles avec des enfants d'âges différents. Il s'agit d'une indication, chaque famille marchant à son rythme. Respirez et profitez !

DÉNIVELÉ
Les dénivelés positifs des balades proposées n'excèdent pas les 150 m d'altitude et sont accessibles aux enfants.

AIRE DE REPOS/ PIQUE-NIQUE
Sur certains itinéraires, vous aurez la possibilité de pique-niquer sur des tables prévues à cet effet, ou de vous reposer sur un banc en profitant tous des joies de la nature !

TOILETTES
Ce pictogramme indique si des toilettes sont disponibles au départ ou sur l'itinéraire.

ANIMAUX
Le massif des Vosges recèle une faune remarquable. Parmi les balades proposées, certaines permettent d'aller à la rencontre des animaux, pour le plus grand bonheur de vos enfants ! Mais chut, pour ne pas les effrayer et pour les admirer plus longtemps.

ET AUSSI
Sur certaines fiches descriptives, vous pourrez aussi découvrir ces pictogrammes :

- Table à langer
- Aire de jeux / Agrès
- Parcours de santé
- À voir
- Point de vue
- Table d'orientation
- Auberge / Restauration / Bar
- Produits locaux
- À faire

CLUB VOSGIEN ET EXPLICATION DU BALISAGE



Fondé en 1872, le Club Vosgien a pour rôle de promouvoir le développement du tourisme pédestre et de pleine nature, ainsi que l'aménagement, la signalisation et l'entretien d'itinéraires dans le massif des Vosges.

Quelques repères

Sur le parcours de vos balades en famille, vous suivrez ponctuellement le balisage mis en place par le Club Vosgien, qui utilise des signes géométriques de quatre couleurs (rouge, bleu, jaune et vert) :

- le cheval, la croix et le triangle sont utilisés pour baliser des sentiers de liaison et des petits itinéraires locaux ;
- l'anneau désigne les promenades circulaires ne dépassant pas la demi-journée de marche ;
- le disque symbolise les promenades circulaires supérieures à la demi-journée ;
- le losange désigne les sentiers départementaux et frontalières, ou faisant le tour d'un pays ;
- le rectangle indique les grands parcours.

POUR EN SAVOIR PLUS : www.club-vosgien.eu

DÉCOUVREZ 21 BALADES EN FAMILLE DANS LE MASSIF DES VOSGES

EN FAMILLE
DU PLUS PETIT
AU PLUS GRAND

Des balades de différents niveaux pour toute la famille, du petit dernier au plus grand ! Certains balades sont accessibles aux poussettes.

ACCESSIBLES
DES BALADES POUR
TOUTE LA FAMILLE

Des niveaux faciles, avec des distances et des dénivelés raisonnables, qui rendent ces balades accessibles à tous !

DÉCOUVRETE
AU PLUS PROCHE
DE LA NATURE

Partez en famille à la découverte du massif des Vosges et profitez de ce territoire de moyenne montagne encore préservé !

Vous trouverez les fiches descriptives des itinéraires dans les offices de tourisme ou sur la rubrique « famille » du site Internet du massif des Vosges.



1 LA BROQUE
Circuits des Petits Princes en principauté de Salm
Partez en famille à la découverte des monuments du patrimoine qui côtoient la nature.
→ Office de tourisme de la Vallée de la Bruche
Tél.: 03 88 47 18 51 – Site: www.valleedelabruche.fr



2 CHAMP DU FEU
Balade famille autour de Belmont
Ce beau parcours, jalonné de bancs et de fontaines, vous offre d'agréables pauses fraîcheur dans une nature apaisée.
→ Office de tourisme de la Vallée de la Bruche
Tél.: 03 88 47 18 51 – Site: www.valleedelabruche.fr



3 KAYSERSBERG
Château, plaine d'Alsace et vignobles
Une balade qui vous conduit jusqu'aux contreforts du Schlossberg et au château de Kayserberg.
→ Office de tourisme de la Vallée de Kayserberg
Tél.: 03 89 78 22 78 – Site: www.lac-blanc.com



4 LAC BLANC
Chaumes et brimbelles aux Hautes Huttes
Cette balade vous emmène à la découverte de très anciens pâturages et de nos délicieuses myrtilles vosgiennes.
→ Office de tourisme de la Vallée de Kayserberg
Tél.: 03 89 78 22 78 – Site: www.lac-blanc.com



5 GÉRARDMER
Le saut de la Bourrique
Profitez d'une promenade au fil de l'eau, rythmée par ses petits ponts, qui vous mènera jusqu'à la cascade de la Bourrique.
→ Office de Tourisme Intercommunal de Gérardmer Monts et Vallées
Tél.: 03 29 27 27 27 – Site: www.gerardmer.net



6 GÉRARDMER
Sur les pistes de Gérardmer en été
Partez en famille à la découverte du domaine de ski alpin de Gérardmer.
→ Office de Tourisme Intercommunal de Gérardmer Monts et Vallées
Tél.: 03 29 27 27 27 – Site: www.gerardmer.net



7 LUTTENBACH
Balade famille en forêt de Luttenbach
Partez pour une petite randonnée au cœur de la forêt de Luttenbach entre cours d'eau, clairières et points de vue.
→ Office de tourisme de la Vallée de Munster
Tél.: 03 89 77 31 80 – Site: www.vallee-munster.eu



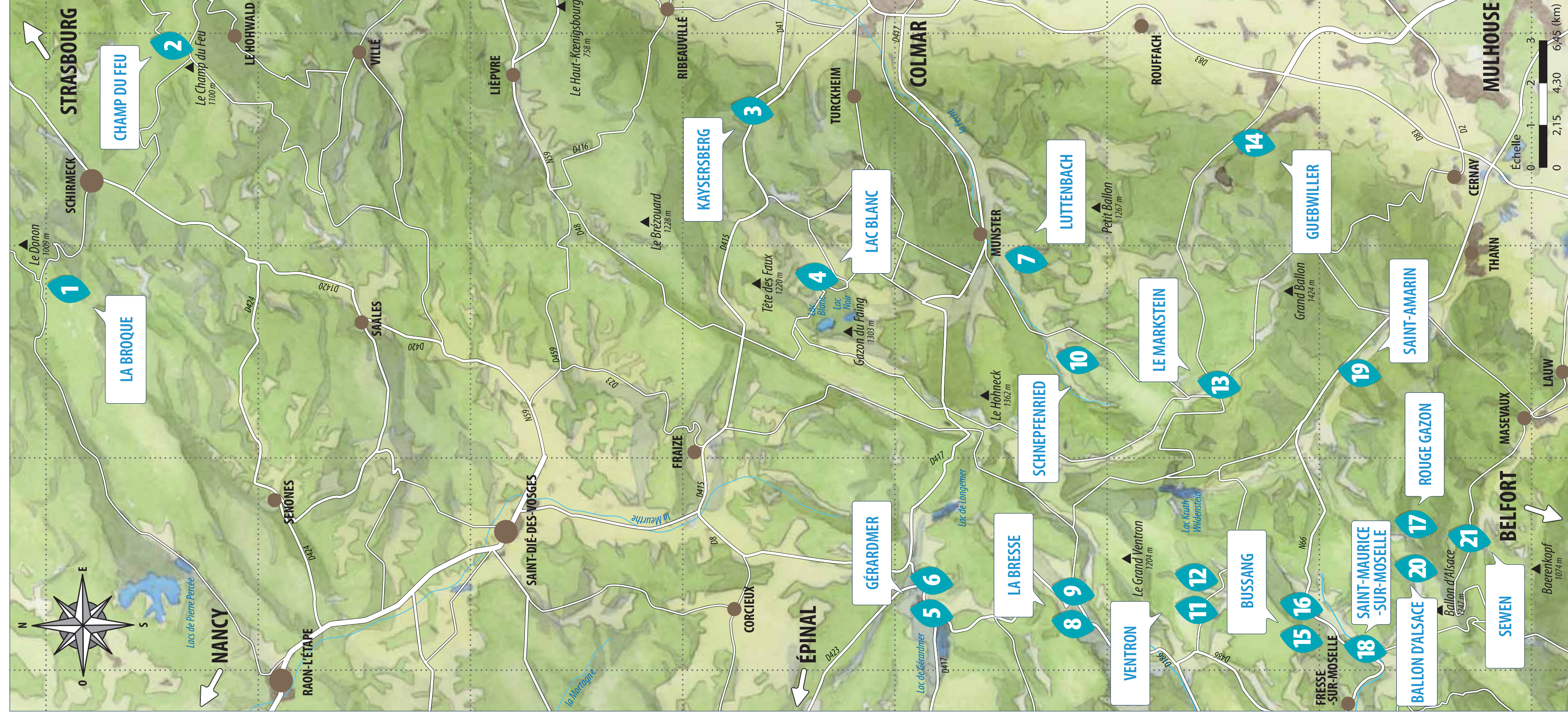
8 LA BRESSE
Tête en l'air en forêt
Cette promenade permet de découvrir, aux abords du parc du Bois d'Air, des installations peu banales et de profiter d'une balade ombragée.
→ Office de tourisme de La Bresse
Tél.: 03 29 25 41 29 – Site: www.labresse.net



9 LA BRESSE
Balade famille Lac de Blanchemer
Découvrez un lac d'origine glaciaire endigué en 1959 pour produire de l'électricité.
→ Office de tourisme de La Bresse
Tél.: 03 29 25 41 29 – Site: www.labresse.net



10 SCHNEPFENRIED
Tour des auberges - Le Schnepfenried
Découvrez les splendides paysages de nos montagnes vosgiennes au départ de la station du Schnepfenried.
→ Office de tourisme de la Vallée de Munster
Tél.: 03 89 77 31 80 – Site: www.vallee-munster.eu



13 LE MARKSTEIN
Station du Markstein et route des Crêtes
Cette promenade à travers chaumes et pâturages vous fera découvrir la station du Markstein.
→ Office de tourisme des Hautes Vosges d'Alsace
Tél.: 03 89 82 13 90
Site: www.hautes-vosges-alsace.fr



14 GUEWILLER
Le tour de Thierenbach
Cette promenade vous fera découvrir la basilique de Thierenbach et les villages de Jungholz et Wuenheim, ainsi que les vignobles.
→ Office de tourisme de Guebwiller Saules et des Pays du Forvial
Tél.: 03 89 76 10 63
Site: www.tourisme-guebwiller.fr



15 BUSSANG
Les sentiers des chèvres
Profitez de points de vue remarquables sur la vallée. Vous aurez peut-être aussi la chance d'observer divers animaux.
→ Office de tourisme de Bussang
Tél.: 03 29 61 50 37
Site: www.ballons-hautes-vosges.com



16 BUSSANG
La chaume du Drumont
Une belle balade sur la crête du Drumont, avec pour toile de fond la chaîne des Alpes.
→ Office de tourisme de Bussang
Tél.: 03 29 61 50 37
Site: www.ballons-hautes-vosges.com



17 ROUGE GAZON
À la découverte des Neufs-Bois
Cette petite randonnée vous permettra de savourer des instants en famille au cœur du site classé de la Chaume des Neufs-Bois.
→ Office de tourisme de Saint-Maurice sur Moselle
Tél.: 03 29 24 53 48
Site: www.ballons-hautes-vosges.com



18 SAINT-MAURICE SUR MOSELLE
Balade en forêt vosgienne
Une petite balade pour découvrir la forêt vosgienne et ses magnifiques paysages.
→ Office de tourisme de Saint-Maurice sur Moselle
Tél.: 03 29 24 53 48
Site: www.ballons-hautes-vosges.com



19 SAINT-AMARIN
Les ruines du Château de Wildenstein, circuit du Schlossberg
Au programme: forêt verdoyante, rochers, grotte, fortifications et une plateforme qui vous offrira une vue splendide.
→ Office de tourisme de la Vallée de Saint-Amarin
Tél.: 03 89 82 13 90 – Site: www.hautes-vosges-alsace.fr



20 BALLON D'ALSACE
Balade famille au Ballon d'Alsace
Quêtez en famille dans la forêt et splendides points de vue au fil de la balade.
→ Maison du tourisme du Ballon d'Alsace
Tél.: 03 29 25 20 38 – Site: www.ballondalsace.fr



21 SEWEN
Balade famille Lacs de Sewen et d'Alfeld
Découvrez en famille du lac de Sewen ainsi que du lac d'Alfeld et de son impressionnant barrage.
→ Maison du tourisme du Ballon d'Alsace
Tél.: 03 29 25 20 38 – Site: www.ballondalsace.fr



12 VENTRON
La cascade du Cuisinier
La cascade vous offre un joli moment de détente en famille et une pause rafraîchissante.
→ Office de tourisme de Ventron
Tél.: 03 29 24 07 02 – Site: www.ot-ventron.com



11 VENTRON
La station de ski Ermitage Frère Joseph
Explorez la station de ski Ermitage Frère Joseph, et laissez-vous gagner par le charme de cette station familiale au cadre verdoyant.
→ Office de tourisme de Ventron
Tél.: 03 29 24 07 02 – Site: www.ot-ventron.com

